

První den ve školce

Vstup do školky je pro dítě velkou změnou, která přináší spoustu věcí, se kterými se musí vyrovnat – odloučení od rodičů, vstup mezi cizí děti a dospělé, vstup do neznámé budovy, přizpůsobení se novému režimu, poznání nové autority – paní učitelky.

Jak dítěti pomoci:

- Loučení – dodržujte rituál loučení, vod'te dítě do školky pokud možno ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu, řekněte jim, kdy je vyzvednete – po obědě, po svačině (ne jen brzy, za chvíli...). Loučení neprotahujte – rozlučte se rychle a vesele (někdy je loučení horší pro rodiče než dítě, proto dítě zbytečně nestresujte). Nezapomeňte potomka vždy ujistit, že se pro něj vrátíte!
- Mnoho dětí uklidní, když si mohou přinést mazlíčka (plyšáka) na spaní.
- Nestrašte děti školkou.
- Komunikujte s učitelkou (možná se dozvíte, že se dítě po vašem odchodu uklidní a jde si spokojeně hrát.
- Dítě za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte a pozitivně motivujte (mluvte s ním o nových zážitcích ze školky...).
- Každé dítě má jinou adaptaci. Někdo si zvykne za den, někdo za týden, někdo prostě později.

Co děti potřebují:

- bačkory s pevnou patou, bez zapínání a zavazování – ne crocsy a pantofle,
- oblečení do třídy – tričko, tepláky, mikinu, ponožky, legíny nebo punčocháče, zástěrky, sukně (ne těsné oblečení – špatně se jim cvičí, mají problém se samostatně obléci na WC),
- oblečení na ven – tepláky (ven jiné než do školky – z hygienických důvodů nelze musí mít stejné tepláky venku i ve třídě),
- v zimě – oteplováčky nebo oteplovací kombinézu, vhodnou obuv, rukavice, čepice...,
- pláštěnka a holínky,
- pyžamo a noční košile – každý pátek si děti nosí domů vyprat a v pondělí přinesou čisté,
- náhradní oblečení – pro případ umazání, polití, pomočení – do skříňky uložte v sáčku triko, tepláky, ponožky, punčocháče, spodní prádlo,
- do kapsičky kapesník,
- všechny věci podepište.

Nejvhodnější doba, kdy dítě přivést do školky je do 7:50 h, aby učitelka mohla dítě v klidu přivítat, dostat informace od rodičů, jak se dítě vyspalo, jestli ho něco netrápilo, co hezkého zažilo – tak může vzniknout bližší kontakt s učitelkou při adaptaci. Pokud rodiče chodí pozdě, učitelka již s dětmi pracuje, dítě vstoupí, je středem pozornosti – to mu nemusí být příjemné. V tuto chvíli již učitelka nemá čas hovořit s rodiči, věnuje se plně dětem a zodpovídá za jejich bezpečnost.

Prosíme o ohleduplnost k ostatním dětem – nemocné dítě do školky nepatří. Pokud objevíte vši ve vlasech dítěte, přiveďte ho do školy až po ošetření.

